

Menus du mois de janvier 2019

	Du 31 au 4	Du 7 au 11	Du 14 au 18	Du 21 au 25	Du 28 au 1
Lundi		Taboulé au citron Nuggets de poulet Haricots verts sautés Pyrénées brebis Pomme Golden	Carottes rappées Spaghettis bolognaise Salade verte Baechler mixte Café liégeois	Salade de gésiers Escalope de porc Coquillettes au beurre Pyrénées vache Yaourt nature sucré	Pâté de campagne Bœuf bourguignon Pomme vapeur Cantal jeune Nappé caramel
Mardi		Potage paysan Rôti de porc Carottes vapeur Montagnac croûte Galette des rois	Potage de saison Beef sauce poivre Pommes vapeur Gouda Orange	Potage tomate vermicelle Boulettes de bœuf Blé pilaf Kiri crème Bananes	Velouté de légumes Beef sauce poivre Choux fleur Tomme fermière Compote de pomme
Mercredi	Betteraves Mimosa Dos de colin Purée grand mère Baechler Paysan Yaourt aux fruits	Endives aux noix Cordon bleu Petits pois Comté Salade de fruits	Salade de pâtes Saucisse grillée Lentilles Mini babybel Kiwis	Macédoine au thon Epaule d'agneau rôti Haricots beurre Roquefort Danette vanille	Maquereaux moutarde Raviolis en gratin Salade verte Baechler paysan Ile flottante
Jeudi	Jambon blanc Wings de poulet Céleri braisé Samos Poire William	Concombre fêta Filet de lieu provençale Riz pilaf Tomme de finhan Flan chocolat	Harengs aux pommes Roti de veau Tortis bio au beurre Templais tendre Yaourt bio	Céleris rémoulade Blanquette de veau Semoule au beurre La Cantalouse Poire	Choux blanc en salade Poulet rôti Brocolis au jus Moullis prestige Riz au lait
Vendredi	Macédoine au surimi Raviolis milanaise Salade verte Camembert fermier Compote de pommes	Velouté de poireaux Steak haché Flageolets persillade Emmental Français Petit suisse	Soupe de citrouille Filet de hoki Riz aux légumes Brie Royal gala	Soupe de choux Filet de truite Carottes persillade Tomme d'aquitaine Eclair au chocolat	Potage carotte-pomme de terre Saumonette américaine Riz au lard Petit Louis coques Fruits au sirop

Menus validés par les diététiciennes AGAP PRO