

Menu de Janvier 2026

	Du 05/01/26 au 09/01/26	Du 12/01/26 au 16/01/26	Du 19/01/26 au 23/01/26	Du 26/01/26 au 30/01/26
LUNDI	Soupe de tomates aux vermicelles Wings de poulet Pommes dauphines Brioche des rois	Velouté de Butternut Côte de porc Lentilles Fromage de chèvre Fruit bio	Potage poireaux / pommes de terre Poulet aux champignons Riz Fromage blanc sur coulis de fruits rouges	Soupe à l'oignon avec croutons Sauté d'agneau Semoule Fromage Fruits au sirop
MARDI	Rosette / Cornichon Rôti de porc sauce moutarde Flageolets Fromage Fruit local	Carottes râpées Paupiette de veau sauce au poivre vert Boulgour Crème dessert	Sardine à la moutarde Cordon bleu de dinde Petits pois Camembert Fruit local	Jambon / Beurre Escalope de dinde Poêlée de légumes de saison Yaourt sucré bio
MERCREDI	Salade de riz au thon Steak haché Courgettes Petit suisse aux fruits	Mousse de foie de canard Rôti de dinde Haricots blancs Tarte aux pommes	Oeuf dur / Mayonnaise Saucisse de porc Purée maison Liégeois au chocolat	Salade de quinoa Cuisse de poulet rôti Rostis de légumes Mini-Yop goût fraise
JEUDI	Céleri rémoulade Spaghettis végétariens Kiri Fruit bio	Choux rouges Risotto de légumes Fromage Compote de pommes	Macédoine de légumes Tortellinis au fromage Pâtisserie	Feuilleté aux légumes Omelette au fromage Salade verte Riz au lait bio
VENDREDI	Betteraves en vinaigrette Poisson sauce hollandaise Semoule Yaourt vanille bio	Haricots verts bio Pâtes au saumon Danette au chocolat	Taboulé Cœur de merlu au citron Choux de Bruxelles Fromage Banane bio	Crudités Brochette de poisson Pommes duchesses Danone aux fruits

NB : Les menus sont susceptibles de varier en fonction de l'arrivée des livraisons.