

Menus Septembre 2026

	Du 31/08 au 04/09	Du 07/0 au 11/09	Du 14/09 au 18/09	Du 21/09 au 25/09	Du 28/09 au 02/10
LUNDI	Salade de pâtes Steak haché Haricots verts Glace	Macédoine de légumes Tagliatelles aux champignons Fromage Compote de pommes	Jambon / Beurre Haut de cuisse de poulet Petit pois / carottes Yaourt aromatisé	Haricots verts Merguez Purée Fromage Mousse au chocolat	Concombre à la crème Poulet basquaise Boulgour Fromage Fruit de saison
MARDI	Concombre Brochettes de poulet Rosti de pommes de terre Yaourt bio vanille	Salade de tomates Paupiette de veau Riz Crème dessert	Salade de pommes de terre Rôti de bœuf Haricots beurre Salade de fruits	Betteraves rouges Rôti de porc Flageolets Ile gourmande	Pâté de campagne / Cornichon Hachis parmentier de canard / salade verte Liégeois
MERCREDI	Roulé de surimi Rôti de dinde Gratin de butternut Fromage Pastèque	Œuf dur / Mayonnaise Poulet sauce curry Pommes de terre vapeur Fromage Fruit	Nem aux légumes Riz façon cantonnaise végétarien Litchis au sirop	Pizza à la Mozzarella Spaghettis au pesto Tiramisu	Salade Mexicaine Wrap au poulet Churros
JEUDI	Feuilleté de légumes Omelette au fromage Salade verte Fruit	Carottes râpées Saucisse de Toulouse Lentilles Fromage Glace	Brocolis vinaigrés Escalope de dinde à la viennoise Coquillettes Petit suisse	Croissillon emmental Chili con carne Riz Fruit bio	Salade de pâtes Œuf à la florentine Fromage Fruit
VENDREDI	Salade de quinoa Filet de colin pané Courgettes sautées à l'ail Pâtisserie	Crudités Merlu sauce hollandaise Semoule Fromage blanc	Salade de blé Poisson meunière Carottes vichy Fromage Fruit bio	Salade de pois chiche Nuggets de poisson Poêlée de légumes Cocktail de fruits Biscuit	Chou-fleur Filet de hoki Rosti aux oignons Yaourt nature sucré

NB : Les menus sont susceptibles de varier en fonction de l'arrivée des livraisons.